

BEST Training Programme for Health Promotion in the Partysetting

BEST  Schulungsprogramm
zur Gesundheitsförderung
im Partysetting



Date:

10.11.17

Speaker:

Ralf Köhnlein, Fixpunkt

www.best-clubbing.de

www.fixpunkt.org

BEST 

Schulungsprogramm
zur Gesundheitsförderung
im Partysetting

Fixpunkt

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



- Fixpunkt is a non-profit, non-governmental organization located in Berlin, Germany.
- Fixpunkt was founded in 1989.
- Fixpunkt is specialized in interdisciplinary low threshold and outreach work in public spaces and party/club settings.
- Additionally Fixpunkt offers educational trainings for staff in clubs and at open air festivals which is combined with outreach work for party guests.

Harm Reduction Services at Fixpunkt: Drug Consumption Rooms, Drug Help Centres, Needle and Syringe Programmes, Mobile Outreach Services in public spaces and „Nightreach“

Principles & aims

- **Acceptance:** lifestyles, hedonistic and various party communities
- **Good practice:** harm/risk reduction, consumption maturity
- **Setting Orientation:** Clubs, Parties, (sub) culture
- **Process:** Trainings as start for change of club policy and services
- **Trainings:** Creating a Safer Party Environment (Safer Clubbing)
 - Skill building for staff (Bartenders, Security, Organizers)
 - Team reflection (different roles and competences)
 - Know how transfer (risk reducing strategies, psychoactive substances, healthy measures)
- **Concept:**
 - BEST (Safer) Clubbing, Manual
 - No Label for Clubs - voluntariness-principle
 - Trainer-Pool from German party and health promotion projects
 - Co-Trainers from clubs
- **Support:** LiveKomm, Clubcommission, German party projects

BEST CLUBBING

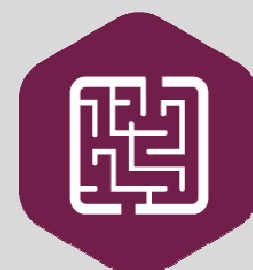
Technical Measures



Organisational Measures



Personal Measures



Training-Modules and Manual

UNSERE MODULE



Organisationsentwicklung „BEST Clubbing“



Gesundheitskompetenz in der Gästebetreuung



Gesundheitskompetenz an der Bar



Erste Hilfe, Infektions- und Arbeitsschutz



Konsumkompetenz-Training



Neue Psychoaktive Substanzen (NPS)



Chemsex

BEST - „Betreiberschulungstest“

Schulungsmanual

für die Basisschulung von Mitarbeitenden und Leitungen zum Gesundheitsschutz von Partygästen



vorgelegt von

Fixpunkt

Verein für suchtbegleitende Hilfen e. V.

in Kooperation mit

LiveKomm

Verband der Musikspielstätten in Deutschland e.V.



entspricht einem Beschluss des Deutschen Bundestages

Contents / Target groups

MODULE 1

Organization development
(Organizers, owners)

MODULE 2

Health competences in
guest assistance (security)

MODULE 3

Health competences at the
bar
(Bar tenders)

MODULE 4

first aid, infection
prophylaxis, safety at work
(whole staff)

MODULE 5

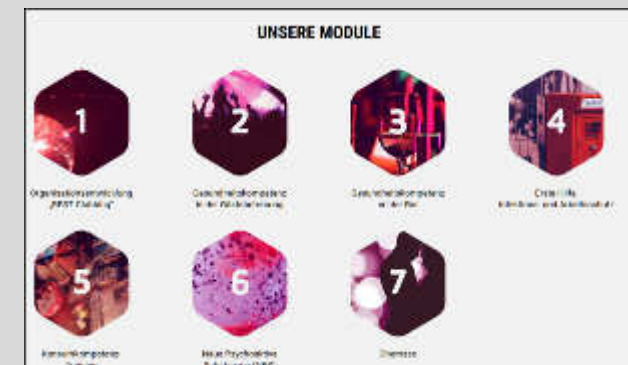
Consumption competence
training (whole staff)

MODULE 6

New Psychoactive
Substances
(whole staff)

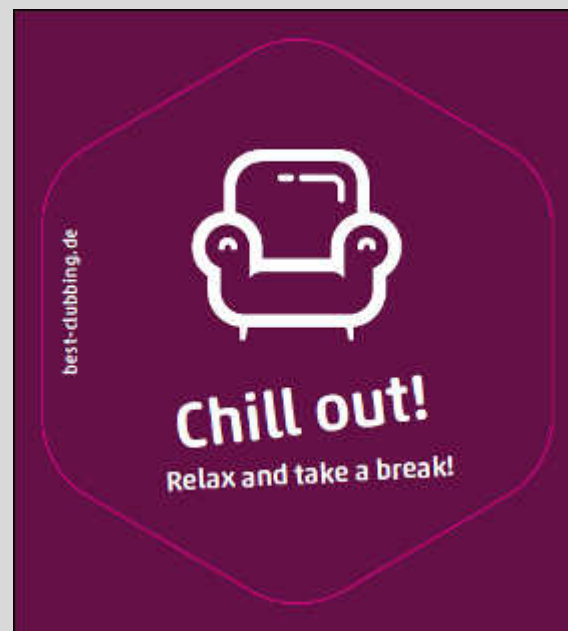
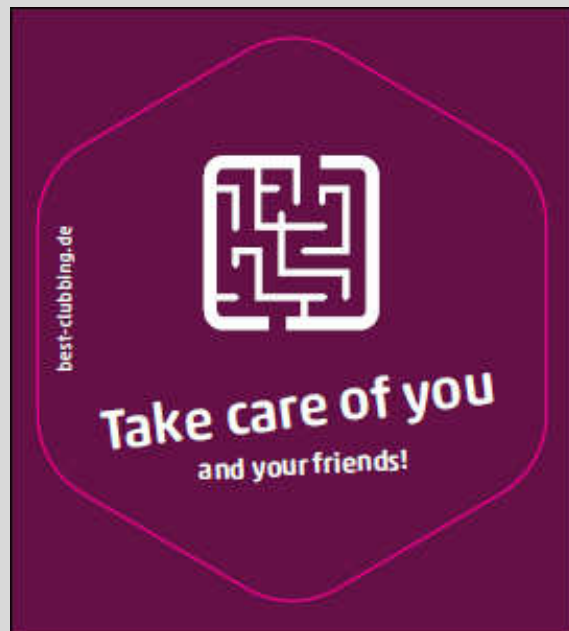
MODULE 7

Chemsex
(staff in gay, queer venues)



BEST CLUBBING

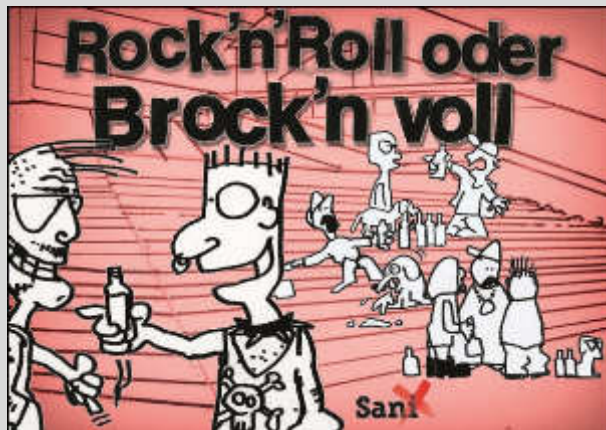
AWARENESS (STICKERS)



BEST CLUBBING

BEST Schulungsprogramm zur Gesundheitsförderung im Partysetting

AWARENESS: Leaflets/Safer Use Material



Alkohol

Was kannst Du tun, damit Du nicht abkippst?

- Guck für Dich was Du verträgst?
- Essen und immer wieder Wasser trinken
- Vitamine sind wichtig (Obst, Saft)
- Achte auf die Anderen



Weniger Alkohol = weniger Ärger !!!

SanX Kontakt: Mail: spri@flixpunkt.org oder Fon: 0183/754 81 44



GETRÄNKE NIE UNBEAUFICHTIGT HERUMSTEHEN LASSEN!
Keine fremden Getränke, welche herumstehen, austrinken!

DOSIERE GENAU UND RICHTIG, DAS IST WICHTIG!
Weniger ist manchmal mehr! Und Du hast Ginger was von der Party.

OPIATE, KETAMIN, BENZOS (VALIUM ETC.) UND ANTIALLERGIKA, POPPERS, VIAGRA UND HIV-MEDIKAMENTE NIE MIT GHB KONSUMIEREN – GEFAHR DER ATENDEPRESSION ODER DES KREISLAUFKOLLAUSES!

Kontakt per Mail: party@flixpunkt.org
Kontakt per Telefon: Mobile-Party-Team: 0332/610 755 083
Druckapotheke: 0800/682 91 68
www.facebook.com/flixpunkt.partyteam
<https://www.flixpunkt.org/>
<https://www.flixpunkt.org/>

flixpunkt

Info-Material

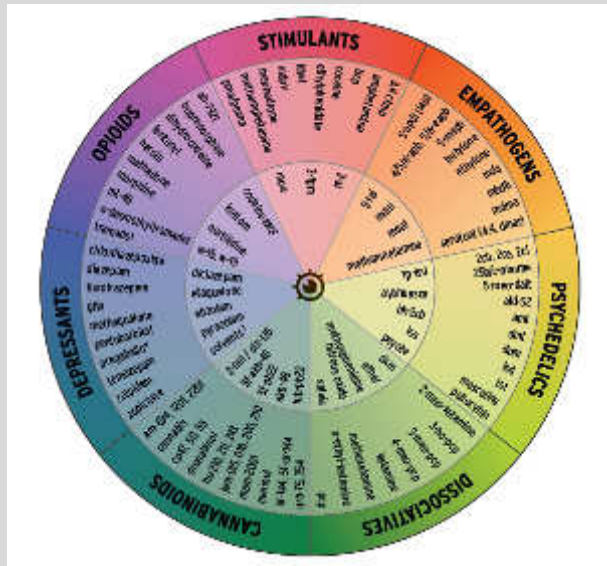
Substanzinformationen

CRYSTAL	SPEED	KETAMIN	LSD	2C-B	CHB
Gesundheitswissen				KETAMIN	MDMA

UNTERKUNFT
SAFER
SAFER
SAFER



Modules: Examples



Subjektive Bewertung (2er Kombination)

Erlehnungen mit Mischkonsum 2er Drogenkombi

% Anteil des Meinungen (Personen), die die jeweilige Drogenkombi gut finden
250 bis 1000 Personen, 10 Punkte geben die der % Anteil der gut am besten bewerteten Kombinationen

Kombi	Drogen 1					Drogen 2	Legende
	Cannabis	Ecstasy	LSD	Polysubstanz	Heroin		
1000	10	10	10	10	10	10	1000
100	10	10	10	10	10	10	100
10	10	10	10	10	10	10	10
1	10	10	10	10	10	10	1



Wann verständige ich den Notruf?

- Es ist leider schwer pauschal zu sagen, in welchen Fällen ein RTW geholt werden muss.
- Jedoch gibt es Zweifel ist immer die 112 zu wählen!
- Eine erste Einschätzung kann der Glasgow Coma Scale (GCS) bieten. Der GCS ist eine international anerkannte Skala zur Einschätzung des Bewusstseinszustandes, wobei jeweils Punkte für die Augenöffnung, die verbale Kommunikation und die motorische Bewertung des Patienten vergeben werden.

Punkte	Reaktion	Punkte
4	Spontan	4
3	nach Aufforderung	3
2	keine Reaktion	2
1	keine Reaktion	1
0	keine Reaktion	0
4	Spontan	4
3	nach Aufforderung	3
2	keine Reaktion	2
1	keine Reaktion	1
0	keine Reaktion	0
4	Spontan	4
3	nach Aufforderung	3
2	keine Reaktion	2
1	keine Reaktion	1
0	keine Reaktion	0

Bei 8 oder weniger Punkten ist von einer schweren Funktionsstörung des Gehirns auszugehen und es besteht die Gefahr von lebensbedrohlichen Atmungsstörungen!

Drogen und HIV Medikamente

<http://www.wissensdrugs.de/>

<http://www.wissensdrugs.de/wechselwirkungen/>

Komplexe Wechselwirkungen?

Welche Wechselwirkungen haben Drogen und HIV-Medikamente?

Welche Wechselwirkungen?

Modules: Examples



1. Schlafende Person

- Person ansprechen.
- Schmerzreize setzen. Kolleg/innen informieren!
- Eine/r übernimmt die Führung. In einen abgeschirmten Raum/Bereich bringen, ➔ **HILFSMITTEL: Bergetuch**
- Die Person versuchen auf den Rücken zu legen, damit die Atmung überprüft werden kann. Hebt und senkt sich der Brustkorb?
- Puls fühlen ➔ **HILFSMITTEL: Pulsoxymeter**
- Ist die Person wieder ansprechbar, Wasser zu trinken anbieten.
- Der Person anbieten ein Taxi zu bestellen, damit sie sicher nach Hause kommt.



13



Partyteam: Nightlife Interventions

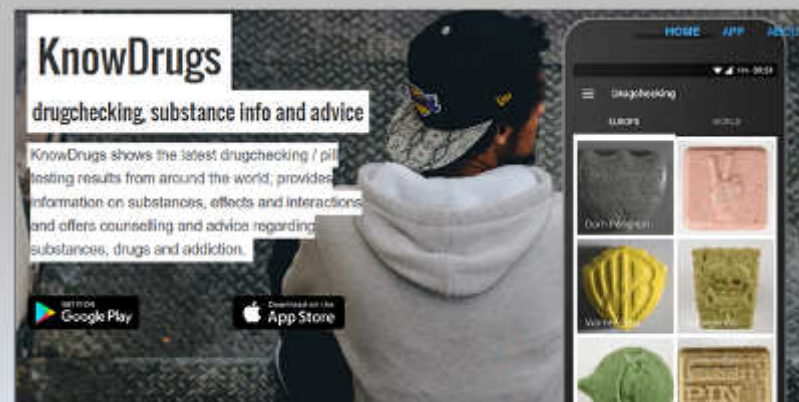
Kernbotschaften „Partyack“

- Feiern mit anderen Leuten macht Spaß. Achtet aufeinander!
- Während der Party genug Wasser trinken. Danach ist gesundes Essen wichtig.
- Schlafen und Erholung nach der Party gehört dazu.
- Bleib bei einer Frage: Mischen von Drogen und Alkohol ist besonders riskant.
- Zum Schutz vor Infektionen immer nur das eigene Näschen benutzen!

Indoor / Outdoor Intervention



Drugchecking App & Substanzinfo
<https://www.knowdrugs.info/>



Crystal Meth: App Checkpoint C

CHECKPOINT - C!

Eine App, die Dich bei Deinem Crystal-Konsum begleitet. Jetzt kostenfrei laden, testen und mitmachen, um ein hilfreiches Tool für UserInnen, Dich und andere zu entwickeln.

DOWNLOADEN!

Die App zum Projekt steht in den Startlöchern und kann jetzt im Google Play Store heruntergeladen werden! Nutze dafür den QR-Code:

FEEDBACK GEBEN!

Wir freuen uns über Feedback, damit wir die App weiter optimieren können. Verwende dafür einfach den Feedbackbogen in der App oder kontaktiere uns über www.facebook.com/checkpoint.halle oder per Mail kontakt@checkpoint-c.de.

Deine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und wir versichern Dir einen vertraulichen Umgang damit!

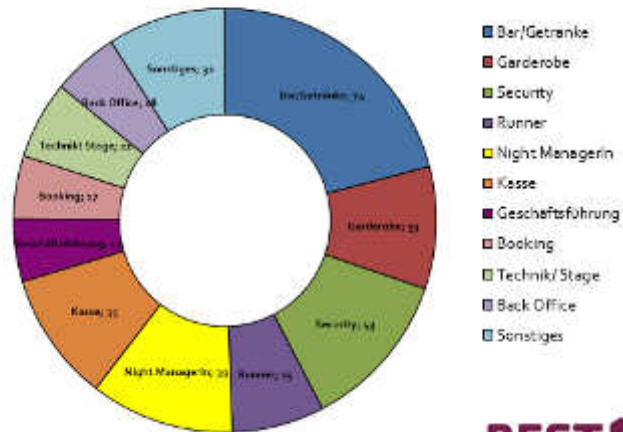


Trainings: Frankfurt, Berlin



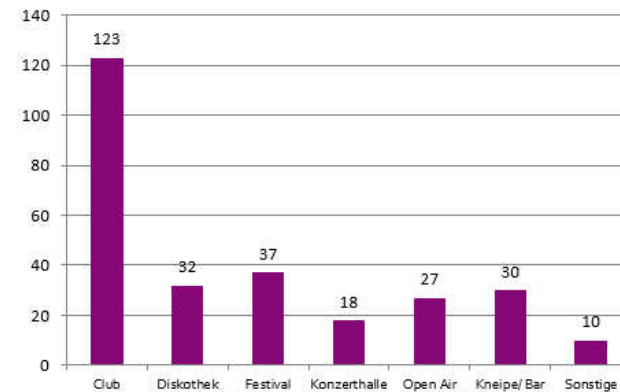
Evaluation: BEST Transfer

Schulungsteilnehmende: Streuung nach Arbeitsfeldern (Mehrfachangaben; n = 354)



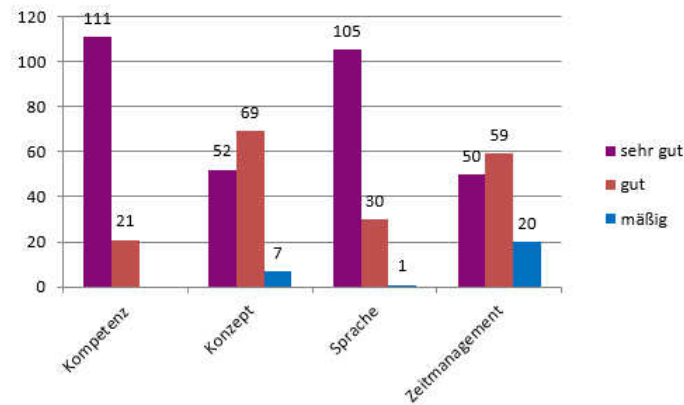
BEST

Schulungsteilnehmende: Streuung nach Arbeitsplätzen (regelmäßig oder öfter; n = 277)



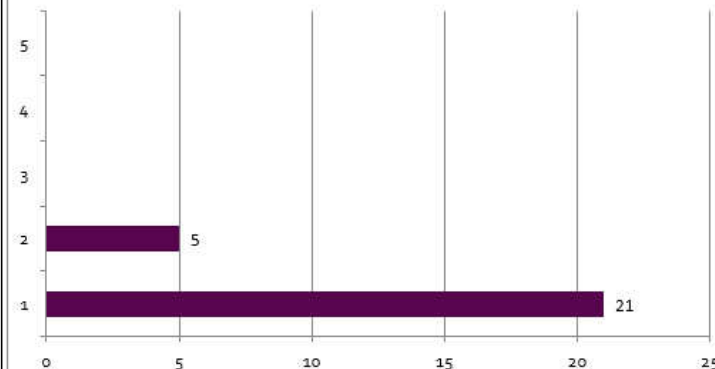
BEST

Schulungsteilnehmende: Bewertung nach Kategorie



BEST

Trainerfeedback zum Anklang der Schulungen (1 = top 5 = mäßig; n = 26)



BEST

BEST NETWORK / PARTNERS

PARTNER

Kartendaten © 2016 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google, Inst. Geogr. Nacional Nutzungsbedingungen Fehler bei Google Maps melden

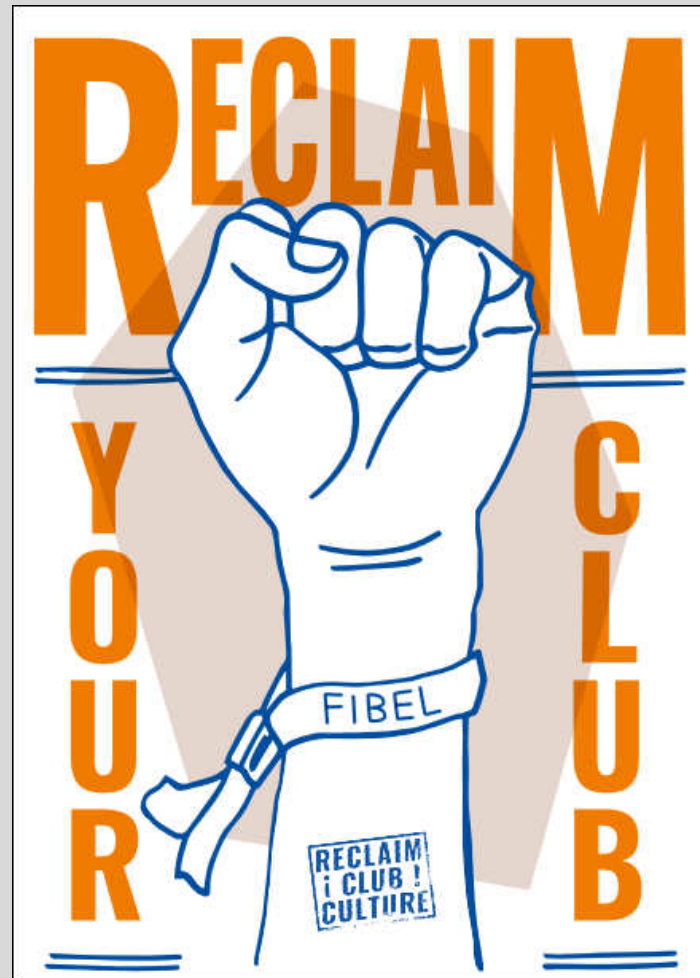
gefundene Partner: 7
Druckansicht

Alice-Project
*Hedderheimer Landstraße 145
 Frankfurt am Main 60439
 Germany*
 Phone: Tel: 069 - 48 00 49 50
www.alice-project.de

Chill Out
*Friedrich-Engels-Str. 22
 Potsdam 14473
 Germany*
 Phone: 0331 - 2879 1258
<http://chillout-pdm.de/>



Resources



http://hidden-institute.org/wp-content/uploads/2017/07/RYC-Fibel_Webansicht.pdf

Recommendations: How to continue?

- **Trainings** on regional level will be continued by the partners
- Creation of a **national coordination center** for health promotion in the nightlife
- Support and Creation of **substance monitoring and drug checking** in Germany
- Establishment of **structures for collaboration** the essential nightlife actors on national and regional level (=working group Safer Nightlife)

Thanks for attention

contact

Fixpunkt

Fixpunkt e.V., Ralf Köhnlein, Ohlauer Str. 22, 10999 Berlin

Phone: +49 30 616 755 888

Mail: r.koehnlein@fixpunkt.org

www.fixpunkt.org

